

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 26.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Вафли "Муля" шт.30г	2,75	15	30,5	270
<b>Итого за Завтрак</b>		28,22	39,75	148,05	1 071,9
<b>Итого за день</b>		28,22	39,75	148,05	1 071,9
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>89,76</b>